

CARRERA ATLETISMO DE MONTAÑA LA LAPA (BADAJOZ).

III Subida al Convento de La Lapa el 8 de Abril 2017. 11:00 H

1. CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba se desarrollara en la localidad de La Lapa en el paraje natural de la sierra de la Lapa conocido como Sierra Gorda. Entre los puntos más interesantes por donde pasará la prueba destacamos subida al convento de La Lapa, subida a las María Alonso, el pañuelo, el alto la Nicolasa, alto Sierra Gorda, cortijo La Hoya y el alto los leñadores. La prueba se celebrará el sábado 8 de abril de 2017, la salida de la prueba se prevé que será a las **11:00 h**, constará de un recorrido de 16 kms, para las categorías inferiores este será de 3.5 kms.

2. LUGAR DE CELEBRACIÓN

Salida y Meta: Desde el Ayuntamiento de la localidad de La Lapa situado en la C/Iglesia.

3. RECORRIDO

Salida desde el ayuntamiento c/ Iglesia,
C/ nueva
Alto de los leñadores
Bajada hasta cruce carretera La Lapa con carretera de Alconera y Cortijo La Hoya
Giro a derecha por El Cordel que recorre La Lapa viendo el pueblo a la derecha
Entrada al pueblo por camino que sale a la derecha La Potocona
Calle Burguillos
Entrada en pueblo giro a la derecha por c/ Zafra
En la primera esquina giro a la izquierda
Paso por meta en calle Iglesia
Subida al alto Maria Alonso
Vuelta a la sierra y entada a La Lapa por la piscina
Cuatro Vientos
Calle Sánchez Merino
C/ Zafra
C/ San Onofre dirección al cementerio de la localidad de La Lapa
Giro a izquierdas y subida hasta el Convento de la Lapa por rampa del 18 %
Bajada pronunciada 500 m
Subida al alto la Nicolosa
Alto cancilla Sierra Gorda
El Pañuelo
Cortijo La Hoya
Bajada hasta cruce carretera La Lapa con Alconera y Cortijo La Hoya
Subida hasta alto los Leñadores

Pista llana y sin piedras que hace llegar hasta la c/ Nueva
Entrada en pueblo por C/ Iglesia
Meta Total de recorrido 16 kms

Circuito categorías inferiores: Realizarán un circuito urbano de 600 m por las calles de La Lapa. Salida desde la c/ Iglesia, c/ Zafra y Meta. Será una carrera **no competitiva promocional** donde todos los participantes obtendrán el mismo obsequio o regalo.

Circuito categoría infantil/cadete/juvenil: La salida será conjunta con la carrera absoluta y terminarán al pasar por el primer paso por meta km 3.5

Fotos del recorrido:



4. CATEGORÍAS

MASCULINO	FEMENINO	Vueltas	HORARIO
Carrera de Promoción No competitiva 2016-2005	Carrera de Promoción No competitiva 2016-2005	1-2 v circuito urbano 600 m	11.00 h
Infantiles Masc 2004-2003	Infantil Fem 2004-2003	3.3 Kms (Hasta 1 paso Meta)	11.15 h
Cadete - Juvenil 2002-2000	Cadete - Juvenil 2002-2000	3.3 Kms (Hasta 1 paso Meta)	11.15 h
Senior Masc 1999-1983	Senior Fem 1999-1988	16 Kms	11.15 h
Veteranos A Masc 1982-1977	Veteranos A Fem 1989-1977	16 kms	11.15 h
Veteranos B Masc 1976-1972	Veteranos B Fem 1976-posteriores	16 kms	11.15 h
Veteranos C Masc 1971-1967	-----	16 kms	11.15 h
Veteranos D Masc 1966-posteriores	-----	16 kms	11.15 h
OTROS PREMIOS			
Local Absoluto/a	Corredores/as empadronados en La Lapa		
Campeón por equipos	Puntuarán los 5 primeros del equipo.		
Inclusión	Corredores que acrediten + 33% minusvalía		

Nota importante: Caso de que una categoría no tenga un **mínimo de 3 participantes**, la organización eliminará la misma, pasando sus integrantes a la categoría superior, caso de que esa nueva categoría tampoco tenga 3 participantes, de igual modo todos ellos pasarán a otra superior. Así tantas veces como fuese necesario.

5. PREMIOS EN METALICO

General Masculina

1º Campeón masculino de la prueba 50 €

General Fémima

1º Campeona femenina de la prueba 50 €

General Equipos

1º Equipo de 5 integrantes en llegar a meta: 150€

2º Equipo de 5 integrantes en llegar a meta: 100€

2º Equipo de 5 integrantes en llegar a meta: 50 €

(Para hacerse efectivos los premios en metálicos por equipos debe haber un mínimo de 4 equipos inscritos)

Total Premios metálico: 400 €

6. VOLUNTARIOS DE LA PRUEBA

La prueba contará con la colaboración de los siguientes miembros:

Habitantes de la Lapa: Personal cruces y toma del paso del convento.

Voluntarios en vehículo todo terreno (Quad, moto, bicis)

Miembros de los Runners Zafra: Fotografías, marcaje terreno...

Protección Civil Zafra: Cruces y seguridad

Hermanidad San Onofre: Avituallamiento

Asociación Colombicultura de La Lapa: Encargados de la conexión de radiofrecuencia de la prueba.

7. DOTACIÓN EMERGENCIAS

La prueba estará dotada con los servicios de ambulancia. Así como de todos seguros obligatorios según el reglamento.

8. CRONOMETRAJE

La competición contará con sistema de control por chips, se tendrán tres puntos en el recorrido en el que se medirán los tiempos de paso y se hará verificación de dorsales. La empresa que llevará a cabo estas funciones será Chipserena.

9. AVITUALLAMIENTO

Está previsto que durante la carrera haya avituallamientos :

- 1 paso por meta km 3.5
- Población antes de Inicio subida al Convento 7.5 km
- Alto La Nicolasa km 10.5
- Meta km 16

10. INSCRIPCIONES

Se realizarán mediante la página web de la empresa CHIPSERENA en

www.chipserena.es

El precio de la inscripción será el siguiente :

- 1-100 plazas 3€
- 101-200 plazas 6€
- 201- 300 plazas 10 €
- Día de la prueba 15 € (Caso de quedar disponibles)

- Carrera promoción (2005-2016) 2 € (no cambia precio)

La carrera tendrá un máximo de 300 participantes.

11. TROFEOS POR CATEGORÍAS

La carrera de promoción al ser NO competitiva se entregara el mismo obsequio a todos los participante.

Se entregará trofeo al 1º, 2º y 3º de cada categoría.

Las categorías inferiores trofeo a l 1º de cada categoría, además se entregará medalla o regalo a todos los participantes hasta agotar existencias.

12. INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN POR EQUIPOS

Puntuarán los 5 primeros del equipo. Los equipos deberán ir con la indumentaria del mismo color, que sean claramente identificables todos los miembros del equipo, caso de que alguno no cumpla ese requisito será retirada la puntuación que aporte al equipo.

Las inscripciones por equipo deberán realizarse de la siguiente manera:

1. Inscribir a todos los miembros de manera individual a la prueba
2. Enviar correo a www.chipserena.es indicando nombre y apellidos de los integrantes así como el nombre del equipo.

Un equipo puede inscribir todos los atletas que estime oportuno tanto masculinos como femeninos. La única condición que tienen que ser mínimo 5.

Se puntuará de la siguiente manera. Será el vencedor el equipo que obtenga menor puntuación.

1º clas	2º clas	3º clas	4º clas	5º clas	6º clas	7º clas	8º clas	9º clas	10º clas
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

..... Así sucesivamente, sumaremos las 5 primeras posiciones de cada equipo y ganará el equipo que sume menos puntos.

Caso de que dos equipos empaten tras la suma de las puntuaciones, ganará aquel que tenga al mejor clasificado en la general.

13. RECOGIDA DE DORSALES

Oficina permanente en Ayuntamiento desde las 9:00 h hasta las 10:45 h (c/ Iglesia junto a la Salida/Meta).

14. BOLSA DEL CORREDOR

Compuesta por: camiseta o regalo conmemorativo, tiquet de comida a cajear en bar de la localidad, fruta y agua

15. HORARIOS DE LA PRUEBA

- 09:00 h Recogida de dorsales en Ayuntamiento.
- 10:45 h Fin de entrega de dorsales
- 11:00 h Salida carrera promocional no competitiva
- 11:15 h Salida carrera absoluta y salida infantiles, cadete y juveniles.
- 13:00 h Entrega trofeos en plaza San Onofre. (Si las condiciones atmosféricas lo impidiese la organización habilitaría un espacio para su ejecución)

16. PATROCINIO DE LA PRUEBA

La prueba está patrocinada por la Diputación Provincial de Badajoz y el Ayuntamiento de La Lapa. Contamos con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura, ya que esta prueba está dentro del calendario de eventos y pruebas del programa de la Junta de diversidad Urbana que organiza la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura.